उपचार के बाद क्या होता है?

रिकवरी एक शुरुआत है...

अॅल-अनॉन मदद कर सकता है।

सर्विस

अॅल-अनॉन पारिवारिक ग्रुप

शराबियों के परिवारों और मित्रों के लिए मदद और आशा

क्या आपको ऐसा लगता है कि आपको नहीं पता आपको किस ओर मुड़ना है?

अॅल-अनॉन का आपको निमंत्रण है।

हमारे प्रोग्राम को आजमाने के लिए। हम आपको आमंत्रित करते हैं

अॅल-अनॉन की मीटिंग्स में आप अन्य लोगों से मिलेंगे जो उन्हीं समस्याओं का सामना कर रहे हैं जो आप कर रहे हैं।

अॅल-अनॉन में हम एक शराबी के करीब होने के प्रभावों से शेयर/रिकवर होना शुरू करते हैं। हम दूसरों के साथ अपने अनुभव साझा करके ऐसा करते हैं।

''मैं इसे अब और नहीं ले सकती।''

जैसे-जैसे हम शराबीपन की पारिवारिक बीमारी को समझना शुरू करते हैं, हम अपनी समस्याओं को बेहतर ढंग से संभालने और अपने जीवन को बेहतर बनाने में सक्षम होते हैं।

यह बेहतर काम करता है।''

अॅल-अनॉन की मीटिंग्स में आप दूसरों के साथ सुनकर और बोलकर समर्थन और समझ प्राप्त कर सकते हैं। अॅल-अनॉन में, अब आप अकेले नहीं हैं। हम आपसे निकटतम/नजदीकी अॅल-अनॉन पारिवारिक ग्रुप से संपर्क करने का अनुरोध करते हैं।

कोई देयराशि या शुल्क नहीं। हमारी मीटिंग्स नि:शुल्क हैं। हम बास्केट पास करके अपने ग्रुप के खर्चों को पूरा करते हैं। सभी योगदान स्वैच्छिक हैं।

''क्या यह हमारी सभी समस्याओं का अंत है?''

गुमनाम और गोपनीय। आपकी पहचान और मीटिंग्स में आप जो कहते हैं, उसकी सावधानी से रक्षा की जाएगी।

यह मदद का समय है।

शराबीपन एक पारिवारिक बीमारी है। यह उन सभी को प्रभावित करता है जो शराबी के करीब है। हम में से अधिकांश मानते हैं कि शराबी वह है जिसे बदलने की जरूरत है। यह सुनकर आघात होता है कि हमें भी बदलने की जरूरत है और यह समय है स्वयं पर गौर करने का। अॅल-अनॉन मीटिंग में जाने से, आपको मदद और समझ मिलेगी। अब आप अकेले नहीं रहोगे।

''मैं गुस्से में था, आहत और भ्रमित था। जब मेरे बेटे ने फिरसे पी लिया था, मैंने इसे व्यक्तिगत रूप से ले लिया।''

एक और बेहतर रास्ता है।

क्या आप ''बीमार और थके होने के कारण बीमार और थके हुए हैं?'' अपने दम पर, आपने वह सब कुछ करने की कोशिश की जिसके बारे में आप सोच सकते थे और कुछ भी काम नहीं आया। अपने आप पर बहुत सख्त मत बनो और हार मत मानो। आशा है। आप एक महत्त्वपूर्ण मोड़ पर हैं। यदि आप चाहते हैं कि आपका जीवन अलग हो, अॅल-अनॉन आपको एक बेहतर तरीका प्रदान करता है। अॅल-अनॉन मीटिंग्स में, आप ऐसे लोगों से मिलेंगे जो आपकी हताशा को समझते हैं।

''मेरा जीवन कब सामान्य होगा?''

हम आपसे अॅल-अनॉन को आजमाने का आग्रह करते हैं।

आप की तरह अॅल-अनॉन के सदस्य जानते हैं कि शराब की अनिश्चितता के साथ रहना कैसा होता है। अपने जीवन के इस महत्त्वपूर्ण समय में, आप यह पता लगाकर आगे बढ़ना शुरू कर सकते हैं कि आपके समुदाय में अॅल-अनॉन मीटिंग्स कहाँ स्थित हैं। इससे पहले कि आप इस सुविधा को छोड़ दें, स्थानीय अॅल-अनॉन ग्रुप से संपर्क करने में आपकी मदद के लिए अपने परामर्शदाता या स्टाफ सदस्य से पूछे।

''इलाज के बाद उसने पीने के बारे में मुझे बुरे सपने आए थे।''

स्थानीय अॅल-अनॉन मीटिंग्स अनुसूची

For Meeting & Information call:

Al-Anon/Alateen is supported by members' voluntary contributions.

G.S.O. (General Service Office) Al-Anon
409, Sector-A, Pocket-C, Vasant Kunj,
New Delhi-110070, India
Website : www.al-anonalateenindia.org
E-mail: gso.alanon.admn@gmail.com

Approved by
World Service Conference
Al-Anon Family Groups

P-81ES